Forsendelsesforberedelse

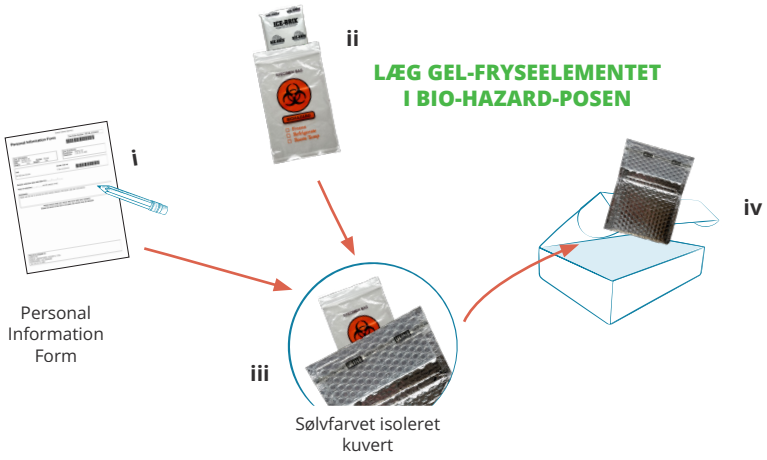
Hvornår skal du planlægge forsendelse

- Send din prøve så hurtigt som muligt, helst inden for 48 timer efter opsamling.

Vigtigt: Sørg for, at både gel-fryseelementet og din prøve er helt frosne, inden de sendes (normalt efter cirka 4 timer)..

Når du er klar til at sende

- Sørg for, at følgende oplysninger er udfyldt:
  - » Personal Information Form: Sørg for, at formularen er udfyldt. **(i)**
- Forbered din forsendelse:
  - » Tag bio-hazard-posen med din prøve og gel-fryseelementet ud af fryseren. **(ii)**
  - » Læg posen i den medfølgende sølvfarvede isolerede kuvert sammen med den udfyldte Personal Information Form, og luk kuverten. **(iii)**
  - » Læg den sølvfarvede isolerede kuvert i den medfølgende papæske, læg papæsken i returforsendelsesposen, og send den (se Forsendelsesinstruktionerne). **(iv)**



Nordic Laboratories

Hovedkontor:
Nygade 6, 3.sal
1164 Copenhagen K
Denmark

Kontakt:
Tlf: +45 33 75 10 00
info@nordic-labs.com
www.nordic-labs.com

V01DA0826

© Copyright 2026 Nordic Laboratories. Gengivelse må kun ske til personlig brug. Systematisk elektronisk eller trykt gengivelse og distribution, herunder kopiering af materiale i dette dokument mod betaling eller til kommercielle formål, samt ændring af dokumentets indhold, er ikke tilladt.

Nordic Laboratories

OAT / MycoTOX / TOXDetect / Glyphosate / EnviroTOX

DA

Velkommen til dit testsæt

Du har valgt at udføre en OAT / MycoTOX / TOXDetect / Glyphosate / EnviroTOX (Urine Profile) test fra Nordic Laboratories, hvilket vil give dig information, der kan hjælpe dig på din personlige sundhedsrejse.

Hvis du har spørgsmål, bekymringer eller har brug for hjælp til at forstå testen og dens instruktioner, bedes du kontakte vores supportteam på **+45 33 75 10 00 / +44 (0)1580 201687** eller sende en mail til **info@nordic-labs.com**.

Tjek dit testsæt

I dette testsæt finder du alt det materiale, du skal bruge til opsamlingen. Dine testresultater vil blive frigivet til din behandler cirka 3 uger efter, at vi har modtaget din prøve.

Forsendelsesmaterialer

- Papæske indeholdende opsamlingssættet **(a)** **(behold papæsken til returnering af dine prøver)**
- Forsendelsesinstruktioner og -materialer
- Personal Information Form **(b)**
- Isoleret kuvert **(c)**
- Lille gel-fryseelement **(d)**

Opsamlingsmaterialer

- 1 x Urinopsamlingsbeholder med låg **(e)**
- 1 x Bio-hazard-pose med absorberende materiale **(f)**



Hvis der mangler dele, eller noget er udløbet, bedes du sende en mail til testkits@nordicgroup.eu (denne mailadresse er kun til spørgsmål vedrørende testsæt).

Start her

Læs venligst instruktionerne grundigt, og følg dem trin for trin.

Bemærk: Hvis opsamlingsinstruktionerne ikke følges nøje, kan det medføre forsinkelse i analyseresultaterne eller behov for at gentage prøvetagningen, hvilket kan medføre yderligere omkostninger.

Forberedelse

Udfyld følgende informationer

Personal Information Form: Kontrollér, at navn, køn og fødselsdato er angivet korrekt.

Hvornår skal du planlægge din opsamling

Denne prøve skal opsamles om morgenen, inden du spiser eller drikker (se Opsamlingsprocedure).

Før opsamling

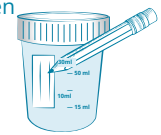
- Fortyndet urin er den hyppigste årsag til, at en prøve afvises.
- Begræns dit væskeindtag for at undgå, at urinen bliver fortyndet.
- For voksne skal væskeindtaget begrænses fra kl. 18 aftenen før opsamlingen. Urinen skal være gul. Hvis urinen er klar, er den ikke tilstrækkelig koncentreret. Kassér prøven, skyl opsamlingsbeholderen med varmt vand (KUN vand - ingen sæbe), og lad den lufttørre. Opsaml derefter en ny prøve.
- Tøm blæren, inden du går i seng om aftenen (denne urin skal ikke opsamles).

Vigtige oplysninger

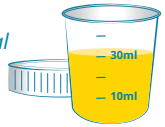
- Opsaml IKKE urin under menstruation.

Opsamlingsprocedure

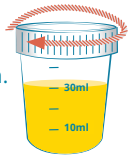
1 Skriv dit navn, fødselsdato samt dato og tidspunkt for opsamlingen på etiketten på urinopsamlingsbeholderen med låg. Notér også opsamlingsdatoen på din Personal Information Form.



2 Opsaml din første morgenurin i urinopsamlingsbeholderen med låg. Sørg for at opsamle tilstrækkelig urin - mindst 10 ml urin pr. test. Hvis du udfører mere end én test, skal du opsamle yderligere 10 ml for hver ekstra test.
Hvis du f.eks. udfører OAT, MycoTOX og Glyphosate, skal du opsamle mindst 30 ml urin.



3 Skru låget godt fast på urinopsamlingsbeholderen, og kassér den resterende urin.



4 Læg prøven og gel-fryseelementet i bio-hazard-posen, og luk posen.



5 Læg bio-hazard-posen med prøven og gel-fryseelementet i fryseren, indtil den er klar til forsendelse (minimum 4 timer).



Forberedelse til testen

Vigtigt: Stop ikke med at tage medicin eller kosttilskud uden først at rådføre dig med din behandler.

Organic Acids Test (OAT) *10 ml min.*	48 timer før opsamlingen: Undgå æbler, vindruer, rosiner, pærer, tranebær samt juice eller produkter fremstillet af disse. Undgå også arabinogalactan, echinacea, reishi-svampe og kosttilskud med ribose. Vent 48 timer efter afsluttet antibiotikabehandling.
MycoTOX Profile *10 ml min.*	12 timers faste kan øge udskillelsen af mykotoksiner fra fedtvævet (faste er ikke et krav). Undgå glutathion, aktivt kul, bentonit eller lignende bindere i mindst 3 dage før opsamlingen. Prøver kan ikke analyseres hos personer, der aktuelt tager mycophenolatmofetil (CellCept/Myfortic). Rådfør dig med din behandler om, hvornår eller om du kan stoppe med denne medicin i mindst 72 timer før opsamlingen.
TOXDetect *10 ml min.*	Hvis du tager antibiotikummet cephalexin (Cefalexin, Keflex, Bio-Cef, Novo-Lexin), skal du vente mindst 4 dage efter den sidste dosis.
Glyphosate *10 ml min.*	Ingen særlige forberedelser.
EnviroTOX *20 ml min.*	Følg ovenstående forberedelse for **OAT** og **TOXDetect**.
EnviroTOX Complete *30 ml min.*	Følg ovenstående forberedelse for **OAT**, **TOXDetect** og **MycoTOX**.