Příprava k odeslání balíčku

Na kdy naplánovat odeslání balíčku

- Svůj vzorek odešlete co nejdříve to půjde, ideálně do 48 hodin od odebrání vzorku. Balíček lze odeslat kterýkoliv den v týdnu.

Důležité upozornění: Před odesláním se ujistěte, že jak chladicí gelový polštářek, tak váš vzorek jsou zcela zmrazené (obvykle to trvá přibližně 4 hodiny).

Jakmile jste připraveni k odeslání

- Ujistěte se, že jste uvedli následující informace:
  - » Formulář s osobními údaji: zkontrolujte, zda je formulář kompletně vyplněný. **(i)**
- Připravte se k odeslání:
  - » Vyjměte z mrazáku ochranný sáček na biologický materiál obsahující váš vzorek a chladicí gelový polštářek. **(ii)**
  - » Vložte tento sáček do přiložené stříbrné termoobálky společně s vyplněným Formulářem s osobními údaji a obálku pevně uzavřete (zalepte). **(iii)**
  - » Stříbrnou termoobálku vložte do přiložené krabičky, tu pak vložte do vratné transportní obálky a odešlete (viz Pokyny k odeslání). **(iv)**



Nordic Laboratories

Centrála:
Nygade 6, 3.sal
1164 Copenhagen K
Denmark

Kontakt:
Tlf: +45 33 75 10 00
info@nordic-labs.com
www.nordic-labs.com

V01CZ0626

© Copyright 2026 Nordic Laboratories. Tento materiál slouží pouze pro vaši osobní potřebu. Jakékoli systematické elektronické či tištěné šíření, distribuce a kopírování obsahu za účelem zisku nebo pro komerční účely, stejně jako jakékoli úpravy tohoto dokumentu, jsou přísně zakázány.

Nordic Laboratories

OAT / MycoTOX / TOXDetect / Glyphosate / EnviroTOX

CZ

Vítejte

Rozhodli jste se pro test OAT / MycoTOX / TOXDetect / Glyphosate / EnviroTOX (profil z moči) od společnosti Nordic Laboratories, který vám poskytne důležité informace pro podporu zdraví.

Pokud máte jakékoli dotazy, nejasnosti nebo potřebujete pomoci s porozuměním testu a návodu, kontaktujte náš tým podpory na telefonním čísle **+45 33 75 10 00 / +44 (0)1580 201687** nebo na **e-mailu info@nordic-labs.com**.

Zkontrolujte svou testovací sadu

V této sadě naleznete veškerý materiál potřebný k odběru. Výsledky testu budou předány vašemu praktikovi přibližně tři týdny poté, co obdržíme váš vzorek.

Materiály pro odeslání balíčku se vzorkem

- Krabička s odběrovou sadou **(a) (tuto krabičku si uschovejte pro zpětné odeslání vzorků)**
- Pokyny a materiály pro odeslání
- Formulář s osobními údaji **(b)**
- Stříbrná termoobálka **(c)**
- Malý chladicí gelový polštářek **(d)**

Materiály pro sběr vzorku

- 1 x Nádobka s víčkem na odběr moči **(e)**
- 1 x Ochranný sáček na biologický materiál s absorpční vložkou **(f)**



Pokud některé položky chybí nebo jsou po expiraci, kontaktujte nás e-mailem na adrese testkits@nordicgroup.eu (tento kontakt slouží výhradně pro dotazy ohledně testovacích sad).

Začněte zde

Přečtěte si pozorně tyto pokyny a postupujte podle nich krok za krokem.

Upozornění: Pokud nebudou pokyny k odběru pečlivě dodrženy, může dojít ke zpoždění výsledků nebo k nutnosti opakovat odběr, což bude spojeno s dodatečnými náklady.

Příprava

Uveďte následující informace

Formulář s osobními údaji: Ověřte, že jsou jméno, pohlaví a datum narození uvedeny správně.

Kdy odběr naplánovat

Tento vzorek je nutné odebrat ráno, ještě před konzumací jídla a nápojů (viz Postup odběru).

Před samotným odběrem

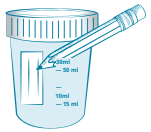
- Snižte příjem tekutin, abyste předešli nadměrnému zředění moči.
- Dospělí: Omezte příjem tekutin od 18:00 hodin večer před dnem odběru. Moč musí mít žlutou barvu. Pokud je čirá, je vzorek příliš zředěný. V takovém případě zředěný vzorek vylijte, odběrovou nádobku vypláchněte POUZE horkou vodou (nepoužívejte mýdlo), nechte ji volně uschnout na vzduchu a odběr proveďte znovu při dalším ranním močení.
- Před spaním vyprázdněte svůj močový měchýř (tuto moč do vzorku neodebírejte).

Důležité upozornění

- NEODEBÍREJTE vzorek moči během menstruace.

Postup odběru vzorku

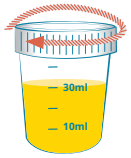
1 Na štítek na odběrové nádobce s víčkem napište své jméno, datum narození a přesný datum a čas odběru. Datum odběru zapište také do Formuláře s osobními údaji.



2 Odeberte svou první ranní moč do sběrné nádobky s víčkem. Ujistěte se, že jste odebrali dostatečné množství moči – minimálně 10 ml na jeden test. Pokud provádíte více než jeden test, musíte přidat 10 ml pro každý další požadovaný test. *Například pokud odebíráte vzorky pro testy OAT, MycoTOX a Glyphosate, musíte dodat minimálně 30 ml moči.*



3 Na odběrovou nádobku pevně našroubujte víčko a zbývající moč vylijte.



4 Vložte vzorek a chladicí gelový polštářek do ochranného sáčku na biologický materiál a uzavřete jej.



5 Vložte ochranný sáček na biologický materiál se vzorkem a chladicím gelovým polštářkem do mrazáku a nechte jej tam až do okamžiku odeslání (minimálně na 4 hodiny).



Příprava na test

Důležité upozornění: Nevysazujte žádné léky ani doplňky stravy bez předchozí konzultace se svým ošetřujícím lékařem nebo praktikem.

Test organických kyselin (OAT) *min. 10 ml*	48 hodin před odběrem: Vyhněte se konzumaci jablek, hroznového vína, rozinek, hrušek, brusinek a také šťáv nebo jakýchkoli produktů z tohoto ovoce. Dále neužívejte doplňky stravy obsahující arabinogalaktan, echinaceu, houby reishi a ribózu. Pokud jste užívali antibiotika, vyčkejte s odběrem 48 hodin od ukončení jejich užívání (dobrání léků).
MycoTOX Profile *min. 10 ml*	12 hodinový půst může zvýšit vylučování mykotoxinů z tukové tkáně (není to však povinné). Minimálně 3 dny před odběrem se vyhněte užívání glutathionu, aktivního uhlí, bentonitového jílu nebo podobných vazačů (binderů). Test nelze provést u pacientů, kteří aktuálně užívají lék Mykofenolát mofetil (CellCept/Myfortic). Poraďte se se svým praktikem o tom, kdy – nebo zda vůbec – můžete tento lék minimálně na 72 hodin před odběrem vysadit.
TOXDetect *min. 10 ml*	Pokud užíváte antibiotikum Cefalexin (Cephalexin, Keflex, Bio-Cef, Novo-Lexin), vyčkejte s odběrem minimálně čtyři dny od užití poslední dávky.“
Glyfosát *min. 10 ml*	Žádná
EnviroTOX *min. 20 ml*	U testů **OAT** a **TOXDetect** dodržujte výše uvedený postup přípravy.
EnviroTOX Complete *min. 30 ml*	U testů **OAT**, **TOXDetect** a **MycoTOX** dodržujte výše uvedený postup přípravy.