

Hvornår skal du planlægge forsendelse

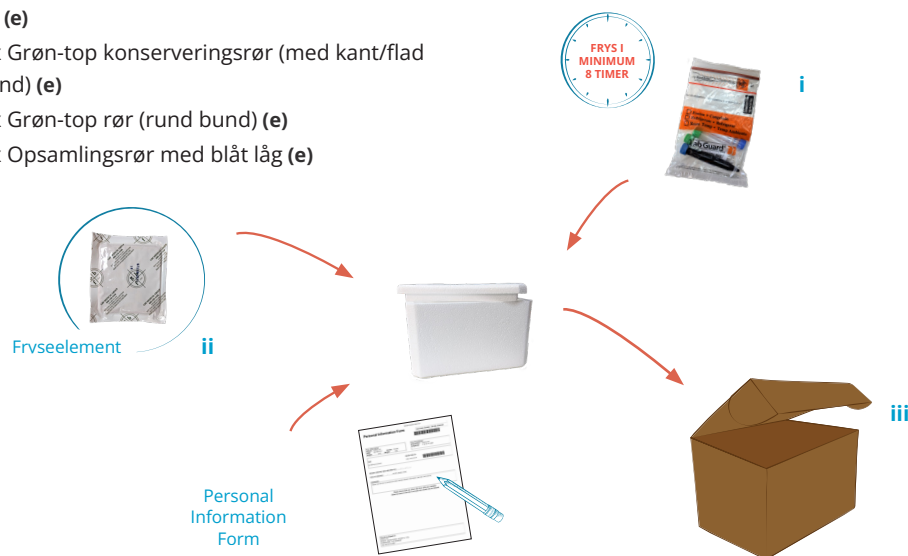
- Prøverne skal sendes til laboratoriet senest 48 timer efter opsamlingen. Hvis dette ikke overholdes, kan det være nødvendigt at foretage en ny opsamling. Opbevar alle opsamlingsrør i fryseren sammen med fryseelementet, indtil du er klar til at sende prøverne. Nordic anbefaler, at prøver sendes mandag til onsdag for at undgå forsinkelser under transporten. Bemærk, at levering fra dag til dag ikke kan garanteres.
- Hvis din testordre også omfatter add-on (BloodSpot), skal denne prøve returneres sammen med urinprøverne. Hvis prøverne returneres hver for sig, er den reducerede pris for add-on'en ikke længere gældende.

Retunerer frosne

- 1 x Opsamlingsrør (ravfarvet) med blåt eller sort låg (e)
- 1 x Grøn-top konserveringsrør (med kant/flad bund) (e)
- 1 x Grøn-top rør (rund bund) (e)
- 1 x Opsamlingsrør med blåt låg (e)

Når du er klar til forsendelse

- Sørg for følgende:
 - » Personal Information Form: Sørg for at formen er udfyldt korrekt.
 - » Opsamlingsrør: Kontrollér, at oplysningerne på opsamlingsrørene er korrekte.
- Forbered din forsendelse:
 - » Tag bio-hazard posen, indeholdende rør og fryseelementet, ud af fryseren. (i)
 - » Læg det frosne fryseelement i bunden af termokassen og placer derefter bio-hazard posen indeholdende de frosne opsamlingsrør oven på sammen med den udfyldte Personal Information Form. (ii)
 - » Læg termokassen i papsæken og send afsted (se forsendelsesinstruktioner) (iii)



Hovedkontor:

Nygade 6, 3.sal
1164 Copenhagen K
Denmark

Kontakt:

Tlf: +45 33 75 10 00
info@nordic-labs.com
www.nordic-labs.com

V01DA0826

Velkommen til dit testsæt

Du har valgt at udføre en Metabolomix+ test fra Nordic Laboratories, hvilket vil give dig informationer, der vil hjælpe dig på din personlige sundhedsrejse.

Har du spørgsmål, bekymringer eller brug for hjælp til at forstå testen og instruktionerne, kan du kontakte vores supportteam på **+45 33 75 10 00** eller sende en mail til **info@nordic-labs.com**

Tjek dit testsæt

I dette testsæt vil du finde alle de materialer, der skal bruges for at opsamle testen. Dine testresultater vil blive frigivet til din behandler ca. 3 uger efter at vi har modtaget dine prøver.

Forsendelsesmaterialer

- 1 x Papsæke indeholdende opsamlingssettet (**behold papsæken til returnering af din test**) (a)
- 1 x Lille termokasse (**behold denne til retuner af din test**) (b)
- 1 x Fryseelement (c)
- 1 x Personal Information Form (d)
- 1 x Forsendelsesinstruktioner

Opsamlingsmaterialer

- 1 x Opsamlingsrør (ravfarvet) med BLÅT eller SORT låg (e)
- 1 x GRØN-TOP konserveringsrør (med kant/flad bund) (e)
- 1 x GRØN-TOP rør (rund bund) (e)
- 1 x Opsamlingsrør med BLÅT låg (e)
- 1 x Pipette (f)
- 1 x Bio-hazard pose med absorberende papirstykke (g)



Hvis du opdager at der mangler dele, eller at noget er udløbet, send da en email til **testkits@nordicgroup.eu** (bemærk: brug kun denne mail til spørgsmål vedrørende testsæt).

Start her

Læs venligst instruktionerne grundigt, og følg dem trin for trin.

Vigtigt: Hvis opsamlingsinstruktionerne ikke følges nøje, kan det medføre forsinkelse i analyserne eller behov for at gentage prøven, hvilket kan medføre ekstra omkostninger.

Forberedelse

Udfyld følgende informationer

Personal Information Form – kontrollér at oplysningerne er korrekte. Ret eventuelle fejl.

Hvornår du skal planlægge din opsamling

- Din urinprøve skal opsamles umiddelbart efter, at du er vågnet om morgenen, medmindre du har været oppe om natten for at lade vandet (læs nærmere i opsamlingsvejledningen). Prøven skal sendes til laboratoriet inden for 48 timer efter opsamling.
- Nordic anbefaler, at du sender prøven mandag til onsdag for at undgå forsinkelser under transporten. Bemærk, at levering fra dag til dag ikke kan garanteres.

4 dage forud for opsamling

Tal med din behandler om, hvorvidt du bør stoppe med ikke-nødvendige kosttilskud eller lægemidler.

24 timer forud for opsamling

- Læg fryseelementet i fryseren, så dette fryses i minimum 8 timer inden afsendelse.
- Spis som du plejer. Undlad at overspise enkelte fødevarer eller følge en diæt som afviger fra din normale.

Aftenen før

Du skal faste natten over. Du må gerne drikke vand.

Vigtig information

- Vær opmærksom på, at nogle af opsamlingsrørene indeholder konserveringsmiddel. Skyl ikke rørene. Undgå, at konserveringsmidlet kommer i kontakt med hud og øjne. Ved kontakt med øjnene skylles grundigt med vand i 15 minutter. Ved hudkontakt vaskes grundigt med vand og sæbe. Ved utilsigtet indtagelse skal du straks kontakte læge.
- Testen er ikke beregnet til børn under 2 år.
- Stop aldrig receptpligtig medicin uden først at have talt med din læge.
- Nedsat nyrefunktion eller brug af vanddrivende medicin kan påvirke testresultaterne.
- Opsaml ikke prøven, hvis der er blod i urinen, herunder menstruationsblod eller anden blødning.
- Valproinsyre, acetaminophen (paracetamol) og berberin HCl kan interferere direkte med analysen af visse markører.

VIGTIGT: Hvis der også er bestilt add-ons til denne test, skal alle prøver returneres samlet. Hvis prøverne sendes hver for sig, kan det medføre yderligere omkostninger.



Test instructions in other languages may be available - scan QR code

Dit samlede væskeindtag må være mellem 1,4 og 1,9 liter i de 24 timer før opsamlingen. Dette sikrer, at urinprøven har en passende koncentration til analysen.

Opsamlingsprocedure

- 1** Skriv dit navn, fødselsdato og dato for opsamlingen på etiketterne til hvert opsamlingsrør.



- 2** Kontrollér, at oplysningerne på Personal Information Form er korrekte, og ret dem om nødvendigt. Husk også at notere dato og tidspunkt for urinopsamlingen.



- 3** Når du vågner om morgenen, skal du opsamle din første morgenurin (FMV) i en ren beholder (helst en kop eller et bæger).



Bemærk: Hvis du vågner om natten og skal lade vandet inden for 6 timer før dit normale opvågningstidspunkt, skal du opsamle urinen i en anden ren beholder og opbevare den i køleskabet. Når du vågner om morgenen, blandes denne urin med den første morgenurin, og prøven omrøres forsigtigt.

- 4** Brug pipetten til at overføre urin til de fire (4) opsamlingsrør, indtil de alle er næsten fyldte.

Fyld ikke rørene helt op. Efterlad ca. 1 cm luft i hvert rør, så der er plads til udvidelse under nedfrysning.



- 5** Skru lågene godt fast på opsamlingsrørene, og ryst dem grundigt, så urinen blandes med konserveringsmidlet.



- 6** Læg opsamlingsrørene i bio-hazard-posen med det absorberende indlæg, og læg dem i fryseren i mindst 8 timer, før de sendes.

